

PIERWSZA NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU **18 lutego 2024**

1 czytanie: Księga Rodzaju 9:8-15.

Psalm: Drogi Twe, Panie, to łaska i wierność.

2 czytanie: Pierwszy List Świętego Piotra Apostoła 3:18-22.

Ewangelia: Marek 1:12-15.

Rozpoczęliśmy Wielki Post. Czas przygotowania do Wielkanocy, czas pokuty, nawrócenia, porządkowania życia i oczyszczenia serca. Wzorem jest dla nas Jezus Chrystus, poszczący 40 dni na pustyni. On pokazuje, że siła do pokonania szatana i grzechu płynie ze Słowa Bożego, z poddania się Bożej mocy. W Eucharystii oddajmy Bogu wielkopostne postanowienia i rozpalmy w sobie pragnienie głębokiej przemiany życia.

DZIEWIĘĆ RZECZY KTÓRE WARTO WIEDZIEĆ O WIELKIM POŚCIE

1. Praktyka Wielkiego Postu nawiązuje do przykładu danego przez Boskiego Zbawiciela. Jak czytamy w Biblii „wtedy Duch zaprowadził Jezusa na pustynię, aby go kusił diabeł. A gdy pościł czterdzieści dni i czterdzieści nocy, wówczas łaknął. I przystąpił do niego kusiciel, i rzekł mu: Jeśli jesteś Synem Bożym, powiedz, aby te kamienie stały się chlebem. A On odpowiadając, rzekł: nie samym chlebem żyje człowiek, ale każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych”. (Mt.4:1-4). 2. W II wieku po Chrystusie istniał zwyczaj 2-dniowego postu, który służył przygotowaniu się do Wielkanocy. 40-godzinny post w Wielki Piątek i Wielką Sobotę nawiązywał do 40-dniowego postu Pana Jezusa na pustyni. Post trwający rzeczywiście 40-dni wprowadzono w IV wieku. W rzeczywistości okres 40 dni zazwyczaj nie jest traktowany ściśle. 3. Wielki Post to okres pokuty. Zgodnie z czwartym przykazaniem kościelnym wierni powinni „zachowywać nakazane posty i wstrzeźliwość od pokarmów mięsnych, a w czasie Wielkiego Postu powstrzymać się od udziału w zabawach”. Obowiązujący przez cały Wielki Post zakaz uczestniczenia w zabawach służy uzyskaniu duchowej wolności. 4. W myśli Kodeksu Prawa Kanonicznego z 1917 roku istniały trzy rodzaje postu. We wszystkie piątki obowiązywał post jakościowy (zakaz jedzenia mięsa). Post ścisły – a więc połączenie postu ilościowego i jakościowego obowiązywał w środę popielcową, piątki wielkiego postu, Wigilę Bożego Narodzenia, Wigilę Zesłania Ducha Świętego, 7 grudnia oraz w Suche Dni. Istniała także nieobowiązująca już praktyka postu wyłącznie ilościowego – od poniedziałku do czwartku w Wielkim Poście. Wówczas dozwolony był wyłącznie jeden posiłek do syta, przy czym mógł on zawierać mięso. Przez wiele stuleci Wielki Post poprzedzony był trwającym około 30 dni Przedpościem. Przygotowywano wówczas się do przeżywania Wielkiego Postu, wprowadzano w atmosferę tego okresu. 5. Obecnie post jakościowy (brak mięsa) i ilościowy (jeden posiłek do syta, dwa lekkie) łącznie obowiązuje w Środę Popielcową i Wielki Piątek. Z kolei w piątki wielkiego postu, podobnie jak w inne piątki obowiązuje jedynie obowiązek wstrzymania się od spożywania mięsa. Wyjątek stanowią piątki, w których przypada uroczystość. Post ilościowy obowiązuje wiernych od 18 do 60 roku życia. Post jakościowy wszystkich wiernych od 14. roku życia bez górnej granicy. 6. W piątki w Polsce obowiązuje dyspensa dla stołujących się w zakładach zbiorowego żywienia, w których nie przestrzega się przepisów kościelnych i tych, którzy nie mają możliwości dokonania wyboru potraw i muszą spożywać to, co jest dostępne. Kto korzysta z dyspensy, musi wykonać

„zastępczy” uczynek – taki jak choćby modlitwa w intencjach papieża i jałmużna. Ta dyspensa nie obowiązuje w Środę Popielcową i Wielki Piątek. W tych dwóch dniach wierni nie mogą uzyskać też indywidualnej dyspensy od proboszcza. Warto też pamiętać, że osobne zwolnienie z obowiązku zachowywania przepisów postnych dotyczy także chorych. 7. Post nie może się ograniczać do samego wstrzymywania się od pokarmów, przy zachowaniu niewłaściwej postawy wobec bliźniego. Jak czytamy na kartach Księgi Izajasza „czyż nie jest raczej ten post, który wybieram: rozerwać kajdany zła, rozwiązać więzy niewoli, wypuścić wolno uciśnionych i wszelkie jarzmo połamać; dzielić swój chleb z głodnym, wprowadzić w dom biednych tułaczy, nagiego, którego ujrzyśz, przyodziać i nie odwrócić się od współziomków. Wtedy twoje światło wejdzie jak zorza i szybko rozkwitnie twe zdrowie. Sprawiedliwość twoja poprzedzać cię będzie, chwała Pańska iść będzie za tobą”. [Iz 58, 6-8]. 8. Kto pości na pokaz, w celu pokazania się ludziom, ten traci zasługę na niebieską nagrodę. Jak bowiem naucza Pan Jezus „strzeżcie się, żebyście uczynków pobożnych nie wykonywali przed ludźmi po to, aby was widzieli; inaczej nie będziecie mieli nagrody u Ojca waszego, który jest w niebie” [Mt 6,1]. Praktyki postne oprócz wstrzymania się od jedzenia obejmują również modlitwę i jałmużnę. Zgodnie ze słowami Chrystusa Pana nie może ona odbywać się na pokaz, ani cechować się czczą gadaniną. Prawdziwa modlitwa wypływa z głębi serca i skierowana jest na Boga, a nie wzbudzenie podziwu innych ludzi. [Mt 6;5-8] 9. To samo dotyczy jałmużny. Jak czytamy „kiedy więc dajesz jałmużnę, nie trąb przed sobą, jak obłudnicy czynią w synagogach i na ulicach, aby ich ludzie chwalili. Zaprawdę, powiadam wam: ci otrzymali już swoją nagrodę. Kiedy zaś ty dajesz jałmużnę, niech nie wie lewa twoja ręka, co czyni prawa, aby twoja jałmużna pozostała w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie”. [Mt 6;2-4]. <https://pch24.pl/post-przygotowuje-na-smierc/>

JAŁMUŻNA WIELKOPOSTNA - trwale produkty spożywcze, z ważną datą do spożycia, można zostawić w przedsiönku kościoła. Produkty będą przekazane Centrum Dobrego Pasterza, które przygotowuje ciepłe posiłki dla ludzi w potrzebie.

WOLNE TERMINY MSZY ŚWIĘTYCH - w języku polskim: 10 i 17 kwietnia o godz. 10:00; 12 kwietnia; 9, 23 i 30 sierpnia; 27 września; 11 października o godz. 17:00; 23 i 30 listopada o godz. 17:30. W celu zamówienia Mszy św. prosimy o kontakt telefoniczny lub e-mailowy z biurem parafialnym.

BÓG ZAPŁAĆ - za ofiary złożone w miniony weekend na składkę niedzielną (\$1,770.00); na wymianę okien (\$4,235.00) i za donacje składane online.

WYMIANA OKIEN NA PLEBANII - Bóg zapłać za wielką hojność. Na wymianę okien na pierwszym piętrze plebanii zebraliśmy \$17,293.21.

SALON (KONCERT) CHOPINOWSKI - 25 lutego o godz. 16:00 w Polskim Centrum Kultury im. Jana Pawła II w Mississauga. Bilety: \$25 od osoby, studenci i seniorzy - \$15, wstęp bezpłatny dla dzieci do lat 14, można nabyć na stronie: canadianchopinsociety.ca.

MODLITWA ZA ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH - w niedzielę, 3 marca, w czasie Mszy św. o godz. 10:00 modlitwą ogarniemy Żołnierzy Wyklętych z okazji przypadającego 1 marca Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Święto ustanowił Sejm RP w dniu 3 lutego 2011 roku. Dzień Pamięci ma być wyrazem hołdu dla żołnierzy drugiej konspiracji za ich świadectwo męstwa, niezłomnej

postawy patriotycznej, przywiązania do tradycji niepodległościowych i za krew przelaną w obronie Ojczyzny. Kim byli żołnierze wyklęci? Poznaj ich historię i biografie. Informacje można przeczytać na stronie: <https://podziemiezbrojne.ipn.gov.pl>.

REKOLEKCJE WIELKOPOSTNE - odbędą się w naszej parafii od soboty, 23 marca do środy, 27 marca włącznie. Msze św. będą sprawowane: sobota, 23 marca o godz. 17:30; niedziela, 24 marca o godz. 10:00; poniedziałek i wtorek, 25 i 26 marca o godz. 19:00 i w środę, 27 marca o godz. 10:00 i 19:00. Rekolekcje będzie głosił o. Grzegorz Krzyżostaniak OMI, który obecnie mieszka i posługuje w Warszawie, jako misjonarz, rekolekcjonista, duszpasterz i wykładowca misjologii. O. Grzegorz pochodzi z Gostynia i święcenia kapłańskie otrzymał w roku 1998.

KAWA I CIASTO - Towarzystwo Różańcowe zaprasza dzisiaj, 18 lutego, do sali parafialnej po Mszach św. Dziękujemy za popieranie kawiarenki, a członkiniom za trud serwowania. W niedzielę, 25 lutego, zaprasza Sodalicia Mariańska. Najbliższe wolne niedziele: 10 marca; 2, 16, 23 i 30 czerwca.

FIRST SUNDAY OF LENT

February 18, 2024

PSALM: Your ways, O Lord, are love and truth to those who keep your covenant.

As we begin our annual pilgrimage toward Easter, we reflect on temptation and sin. Lent is an ideal time to turn back to God, to learn to say no to our selfish desires and yes to God's call to love him and our neighbors. In Jesus, we have the perfect example of humility and obedience, which will help us resist temptation and avoid sin.

THE STATIONS OF THE CROSS IN ENGLISH - on Thursdays after the 9:00 am Mass.

LENT ALMSGIVING FOR GOOD SHEPHERD CENTRE - non-perishable food items, with valid expiry date, can be left in the church foyer. Thank you for your support of those in need!

ENGLISH MASS DATES AVAILABLE - February 29; March 5, 7, 19, 21; April 4, 9, 11, 18, 23 & 25 at 9:00 am. To reserve a Mass, please call or e-mail the parish office.

THANK YOU NOTE - for the offerings donated last weekend for Sunday collection (\$1,770.00); for the replacement of windows in the rectory (\$4,235.00) and for the online donations.

REPLACEMENT OF WINDOWS IN THE RECTORY (on the first floor) - thank you for your generosity and support. We have already collected \$17,293.21 for this renovation work.

A CHOPIN SALON (Piano concert) - February 25, at 4:00 pm at the Polish Cultural Center in Mississauga. Tickets can be purchased online - canadianchopinsociety.ca: \$25, students and seniors - \$15, free for children under 14.

LENTEN RETREAT - on Saturday, March 9 at Queen of Apostles Renewal Centre, 1617 Blythe Rd., Mississauga. Cost: \$45; lunch included. Info.: Jean 905-278-5229 or office@qoa.ca.

DYNAMIC WOMEN OF FAITH CONFERENCE - the 15th annual conference will take place on Saturday, March 23, from 9:00 am to 4:00 pm, at The Old Mill in Toronto. The event will open with a Holy Mass celebrated by Thomas Cardinal Collins. Early bird registration \$65 (by February 14). Info.: www.dynamicwomenfaith.com.

Radosnego i rodzinnego świętowania „Family Day”!
Happy and Safe Family Day Weekend!

REGISTRATION TO CATHOLIC SCHOOLS - to register your child to kindergarten for 2024-2025 school year, visit: www.tcdsb.org.

FREE CATHOLIC ESTATE PLANNING WEBINAR - Saturday, February 24, at 9:00 am. Learn: - How to avoid problems: in your Will, in the Powers of Attorney, and through proper Estate Trustee selection; - How to create your own legacy; - Catholic traditions around cremation, burials and funerals. Ways to register: - scan QR code from the poster on bulletin board; - follow this QR link; - send an email to: Development@ArchToronto.org and write “webinar Feb. 24” in the title line & add your name in the message.

PASTRIES & COFFEE - are served today (Feb. 18) in the parish hall after Masses by the Rosary Society. Thank you for supporting these gatherings, and to the Ladies for serving. On Feb. 25, the pastries and coffee will be served by the Sodality of Mary. **Enjoy!**

INTENCJE MSZALNE / MASS INTENTIONS

DZISIAJ / TODAY – 18 lutego / February 2024

9:30 am (Pol) - Gorzkie Żale

10:00 am (Pol) + Zdzisława, Józef i Kazimierz Opoka - Syn Stefan z rodziną

- Za żyjących i zmarłych parafian i ofiarodawców

11:30 am (Eng) - For God's blessings for family members

WTOREK / TUESDAY – 20 lutego / February

9:00 am (Eng) + Leokadia, Józef, Zbyszek and Marek Dębowski

-**The Divine Mercy Chaplet**

ŚRODA / WEDNESDAY – 21 lutego / February

10:00 am (Pol) + Janina, Andrzej i Wojciech Antoch i zmarłych z

rodziny – Zofia Szczepanek

CZWARTEK / THURSDAY - 22 lutego / February

Święto Katedry Świętego Piotra Apostoła

Feast of the Chair of Saint Peter the Apostle

9:00 am (Eng) + Husband Władysław Małek (12. anniv. of death)

and Józef and Zofia Małek – Helena Małek

- **Stations of the Cross**

PIĄTEK / FRIDAY – 23 lutego / February

4:30 pm (Pol) - Droga Krzyżowa

5:00 pm (Pol) + Janusz Niemczyk (2. rocz. śm.) - Żona i dzieci

SOBOTA / SATURDAY – 24 lutego / February

5:30 pm (Pol) + Józef (3. rocz. śm.) i Jadwiga Sowa - Synowie

2 NIEDZ. WIELKIEGO POSTU / 2nd SUNDAY OF LENT

25 lutego / February 2024

9:30 am (Pol) - Gorzkie Żale

10:00 am (Pol) - Za żyjące i zmarłe członkinie Sodalicii Mariańskiej i członków organizacji parafialnych – Sodalicia Mariańska

- Za żyjących i zmarłych parafian i ofiarodawców

11:30 am (Eng) + Maria and Zygmunt Worek – Children with families

Livestream: <https://ststanislauskostkato.archtoronto.org>

ZEBRANIA ORGANIZACJI PARAFIALNYCH - Klub Seniora - w środę, 21 lutego o godz. 10:00 Msza św., a następnie spotkanie w sali. **Sodalicia Mariańska** – niedziela, 25 lutego o godz. 11:15.

ODSZEDŁ DO PANA / HAS GONE TO THE LORD

+ Roman SOLSKI, 75. Niech odpoczywa w pokoju wiecznym. May he Rest in Peace.